

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Основы психогигиены»
для обучающихся 2025 года поступления
по образовательной программе
32.05.01 Медико-профилактическое дело,
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока¹	Часы (академ.)
1.	Предмет, задачи, методы, разделы психогигиены и психопрофилактики.		2
2.	Предмет, задачи, методы, разделы психогигиены и психопрофилактики		2
3.	Понятие и критерии психического здоровья.		2
4.	Возрастная психогигиена.		2
5.	Психогигиена семьи.		2
6.	Психогигиена быта.		2
7.	Психогигиена школьного возраста		2
8.	Психогигиена умственного труда студента.		2
9.	Психогигиена трудовой деятельности		2
10.	Психогигиена эффективной коммуникации		2
11.	Психогигиена медицинской помощи и лечебного процесса.		2
12.	Психогигиена медицинской помощи и лечебного процесса.		2
13.	Профилактика нарушений психического здоровья.		2
14.	Основные виды психотерапевтической помощи пациентам.	ПП	2
15.	Основные виды психотерапевтической помощи пациентам.	ПП	2
16.	Стресс, психологические способы защиты от стресса.		2
17.	Стресс, психологические способы защиты от	ПП	2

	стресса.		
18.	Способы саморегуляции и помощи для сохранения психического здоровья		2
Итого			36

¹ – ПП (практическая подготовка)

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии, протокол от « 29 » мая 2026 г. № 10.

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский